

Управление по образованию и науке  
администрации муниципального образования  
городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

Проект «Школьное инициативное бюджетирование»

# Спортивный комплекс на территории школы

Авторы проекта:

учащиеся 10 «А» класса МОБУ СОШ № 88

Гогинян Мери, Гриценко Дарья, Нечитайлов Игорь

Руководители проекта:

Есипенко О.М., Зейтунян С.А.

«Сочи – 2023 год»

## **ВВЕДЕНИЕ**

«В здоровом теле – здоровый дух», - говорили древние греки и уделяли много времени занятиям физической культурой. С древними греками нельзя не согласиться. Ведь и сегодня, одной из главных задач политики государства в сфере образования по обеспечению социализации личности является формирование культуры здоровья и навыков здорового образа жизни.

Возникает вопрос, можно ли сегодня с уверенностью сказать, что обучающийся, который занимается физической культурой в школе, здоров и физически развит? По ФГОС для занятий спортом в учебное время отведено 3 часа в неделю.

Выдвижение проблемы:

Все занятия физической культурой проводятся в спортивном зале школы и на площадке с резиновым покрытием на территории школы. Школьный стадион, который находится на территории школы не отвечает требованиям безопасности. Отсюда вытекают следующие проблемы:

- неудовлетворённость учителей физической культуры тем, что занятия проводятся на неоснащенной спортивной площадке;
- отсутствие динамики показателя физического развития обучающихся.

Актуальность проекта:

Деятельность по сохранению и укреплению здоровья в настоящий момент приобретает значение необходимого условия обеспечения национальной безопасности и возрождение нации. Формирование культуры здоровья и навыков здорового образа жизни должно начинаться сегодня именно со здоровья, и в первую очередь детей.

Цель представленного проекта: создание современного, благоустроенного спортивного стадиона и полосы препятствий на территории школы.

Для достижения цели проекта необходимо решить следующие задачи:

- Изучить необходимую нормативно-правовую документацию по теме «Модернизация школьного стадиона»;
- Провести анализ между существующим спортивным сооружением и запланированным в проекте;
- Провести анализ, систематизацию и обобщение результатов, полученных в ходе реализации проекта.

## ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Мы полагаем, что современная школа обязана обеспечить своим воспитанникам всестороннее развитие сил и способностей, подготовить их к очень непростой современной жизни: ликвидировать дефицит двигательной активности, решить образовательные задачи в области физического воспитания, обеспечить подготовку в физическом и психологическом плане к службе в рядах защитников отечества. Реализация этих задач возможна только тогда, когда школа сумеет сделать их предметом заботы самих учащихся, разбудить их активность, самостоятельность и инициативу.

Для этого необходимо иметь место, где ученик мог бы себя проявить, совершенствоваться в физическом развитии. Таким местом является школьный стадион. Организация проведения учебных занятий, внеклассных мероприятий на школьном стадионе устраняет отставание в физическом развитии, помогает развивать и совершенствовать жизненно необходимые двигательные функции.

Спортивный комплекс является тем местом, где учащиеся могут самостоятельно заниматься, он является местом активного отдыха на переменах, служит для снятия психического напряжения. Как считал П.Ф. Лесгафт, «Неприятные явления в школе, наблюдаемые между учениками, могут быть уничтожены не полицейскими мерами, а строго проведенными физическими упражнениями и играми».

Эффективность учебного процесса во многом зависит и от материальных условий, в которых приходится работать школе. Необходимость разработки проекта возникла с отсутствием у школы спортивного стадиона и полосы препятствий, где учащиеся могли заниматься одновременно разными видами спорта.

Нашим желанием также является возродить давнюю традицию проведение футбольного турнира в честь 9 мая на базе нашей школы. Этот турнир

проводился ежегодно с советских времен. Поначалу играло более взрослое поколение, а позже школьные команды. Участники и болельщики приезжали с разных школ и были в восторге от каждого матча.

После того, как построили новую школу традиция так же сохранялась первые два года, но из-за оползня часть земли ушла за пределы поля, образовалась яма и проводить турнир стало невозможно

#### План реализации проекта:

№ п/п	Этапы реализации	Сроки реализации	Мероприятия
1	Подготовительный	Июнь – август 2023 г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Убрать столбы, которые стоят по периметру стадиона;</li> <li>2. Убрать фонарные столбы;</li> <li>3. Опустить уровень нынешнего стадиона на 2,5 метра;</li> <li>4. Вывести лишний грунт;</li> <li>5. Выровнять общую площадь футбольного стадиона;</li> <li>6. Обновить бетонное покрытие полосы препятствий.</li> </ol>
2	Основной	Сентябрь 2023 – март – 2024 г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Установка элементов полосы препятствий;</li> <li>2. Установка резинового покрытия на полосе препятствий;</li> <li>3. Установка столбов по периметру стадиона;</li> <li>4. Установка фонарных столбов с отреставрированными прожекторами с их последующим подключением;</li> <li>5. Монтаж трибун;</li> <li>6. Установка забора и сетки по периметру стадиона;</li> <li>7. Покрытие живым газоном стадиона;</li> <li>8. Установка ворот и нанесение разметки на стадион.</li> </ol>
3	Рефлексивный	Апрель – май 2024	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение футбольного турнира в честь Дня Победы.</li> </ol>

## СОЗДАНИЕ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ

Полоса препятствий будет расположена между новым стадионом и школьным забором.



Площадка, на которой будет расположена полоса препятствий

Для создания полосы препятствий будет необходимо подготовить соответствующую территорию, площадью 200 кв. м. Первым делом нужно будет убрать столбы, стоящие по периметру, далее обновить бетонное покрытие, высота которого 8 см. После высыхания

бетонного покрытия можно будет приступить к монтажу элементов полосы препятствий: лабиринт, забор с наклонной доской, рукоход прямой, параллельное бревно.

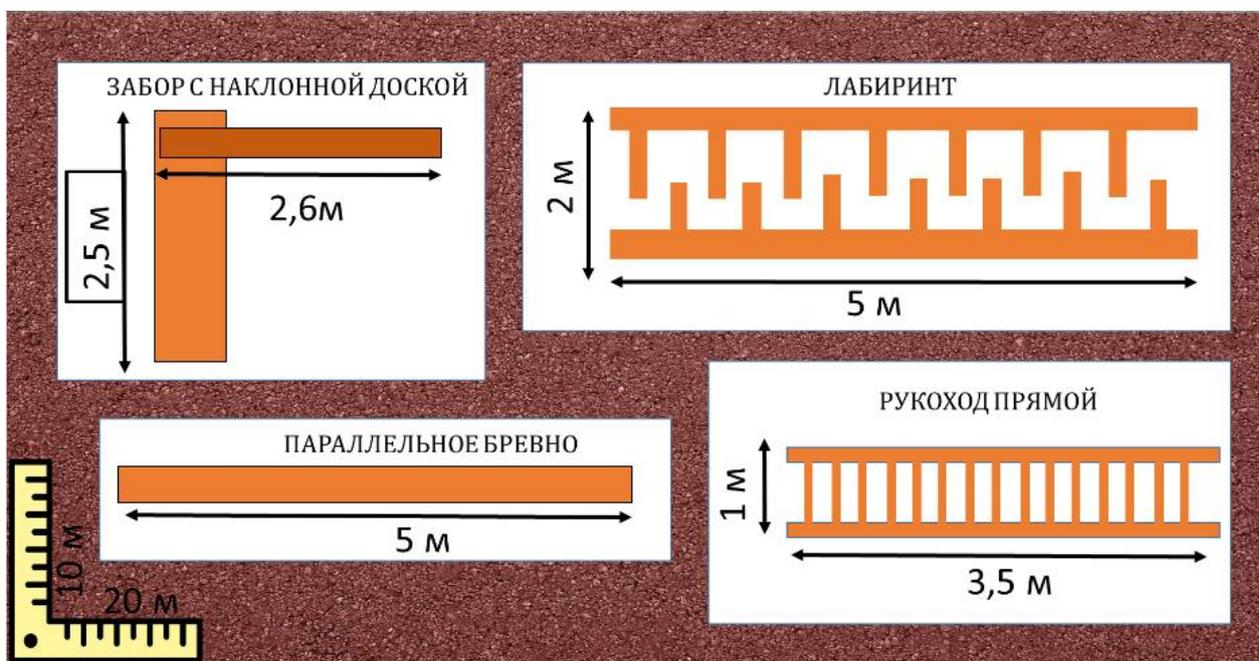


Схема расположения элементов будущей полосы препятствий

## РЕКОНСТРУКЦИЯ СТАДИОНА

Реконструкция стадиона основана на изначальном проекте школы и подразумевает несколько этапов.

Первый этап – это подготовка нынешнего стадиона, что включает в себя демонтаж футбольных ворот, железных и фонарных столбов по периметру стадиона.

Второй этап - опускание уровня стадиона на 2,5 метра и вывоз лишнего грунта. В результате проведения всех этих работ появиться большая ровная площадка площадью 1870 кв.м. От двора школы к этой площадке будет плавный спуск длиной 3 м.

Третий этап создания подразумевает установку отремонтированных фонарных столбов с заменёнными прожекторами, и столбов (5 м), которые будут



Схема будущего стадиона

удерживать забор и сетку, которая не позволит вылететь мячу за пределы стадиона.

Четвертый этап (после того, как произойдет усадка грунта) – укладка газона в рулонах и монтаж трибун. Трибуны будут установлены на спуске между двором школы и спортивным стадионом. Количество посадочных мест – 260. Возле трибун с каждой стороны будут установлены мусорные вёдра .

Пятый этап начнётся после того, как живой газон приживётся (две недели). В заключении будут установлены переносные ворота и нанесена разметка.

## **ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

В результате реализации проекта школа будет иметь современный спортивный комплекс, способствующий повышению эффективности спортивно-оздоровительной работы и укреплению здоровья молодого поколения. Повысится физическая подготовка учеников, увеличится живое общение между учениками школ, будет продвигаться здоровый образ жизни, повысится качество спортивных секций, что приведёт к большему стремлению в спорте. Станет возможным проводить открытые тренировки, конкурсы, соревнования, турниры, товарищеские матчи, выполнять учебную программу по ОБЖ на территории школы.

Пользу от реализации проекта получают: ученики школы, у них будут регулярно проводиться уроки физкультуры и ОБЖ на новом стадионе, полосе препятствий, обучающиеся соседних школ, которые будут участвовать в открытых тренировках, спортивных турнирах и соревнованиях, товарищеских матчах, учителя физической культуры и ОБЖ, они смогут регулярно проводить уроки на новом стадионе, полосе препятствий, тренеры спортивных секций школы, у них появится возможность улучшить качество тренировок, повысить интерес детей и подростков к занятию спортом. Родители смогут отдать ребёнка в спортивный кружок, потому что он будет находиться рядом с домом, в безопасности под присмотром тренера.

Количество прямых благополучателей проекта – 5850 человек