

# РЕЖИМ ДНЯ

Директор МОУ СОШ №88 (дошкольная ступень)

К.А.Узунян



## Вторая младшая - средняя группа

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры.	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку Завтрак.	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9. 25 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 -10.10
Прогулка ( игры, наблюдения, труд)	10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед.	12.20 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем; воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, труд, наблюдения	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 -18.00